

「カッピングマッサージ」について

カッピングマッサージとは？

シリコン製のカップを身体に吸い付け、それをマッサージオイルを使って

滑らせながら動かすことにより

- ① 血液循環の改善
- ② 疲労の除去
- ③ 筋緊張の緩和
- ④ 筋膜リリース
- ⑤ 関節可動域の改善



をすることが出来ます！

※刺激の特性上、皮膚に赤い跡が残ります。

こちらは治療効果として出るものですので害はありませんが、跡が機になる方は別の治療方法をおススメしております。跡は **1週間から10日前後**で消えますが個人差がございます。あらかじめご了承ください。

※刺激は強ければ効くわけではありません。

圧の強すぎ・弱すぎは我慢せずスタッフにお申し付けください。



禁忌

皮膚表面の炎症症状、アレルギー、患部に腫れや傷がある、妊娠中、食後すぐ、極度な衰弱時、

脳血管疾患、高血圧または極度の貧血、心臓疾患、結核症、がん